

# FLASH INFO

EN SAVOIR PLUS SUR  
[www.change53.fr](http://www.change53.fr)



# Changé 53

N°155 | FÉVRIER 2025

ENFANCE  
SOLIDARITÉS

CULTURE  
SPORT

URBANISME  
ENVIRONNEMENT

COMMUNICATION

FINANCES

## ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS

Vous venez d'emménager sur Changé ? Vous souhaitez découvrir la ville et les services municipaux ? Inscrivez-vous à la prochaine visite de la ville, qui se déroulera le **samedi 29 mars 2025**. Un parcours en bus vous sera proposé. Inscription via le formulaire en ligne sur [www.change53.fr](http://www.change53.fr) ou auprès de la mairie au 02 43 53 20 82 – [mairie@change53.fr](mailto:mairie@change53.fr).



## COMMUNICATION : VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !

Tous les mois, le Flash Info est distribué dans toutes les boîtes aux lettres changéennes. Dans une époque où la réduction de notre empreinte écologique est essentielle, il est légitime de se demander si d'autres solutions, moins polluantes, ne pourraient pas être envisagées. Plusieurs pistes sont à l'étude : opter pour un format numérique et/ou privilégier des solutions de distribution plus ciblées.

**Votre avis est précieux !** En participant à ce sondage, vous nous aiderez à trouver la solution la plus adaptée à vos attentes. La ville est déterminée à concilier respect de l'environnement, économies et accessibilité de l'information. En donnant votre avis, vous contribuez à garantir que chaque habitant puisse continuer à suivre les actualités locales.



### 1/ Lisez-vous chaque mois le Flash Info ?

Jamais     Parfois     Régulièrement     Systématiquement

### 2/ Combien de personnes dans votre foyer lisent le Flash Info ? .....

### 3/ Quel format préférez-vous pour le lire ?

Papier     Numérique sur [www.change53.fr](http://www.change53.fr)

### 4/ Considérant que des exemplaires papiers seront toujours disponibles dans tous les lieux municipaux, seriez-vous d'accord pour ne plus le recevoir dans votre boîte aux lettres ?

OUI     NON

### Vous avez :

Moins de 15 ans     De 15 à 25 ans     De 26 à 45 ans  
 De 46 à 65 ans     + de 65 ans

### MODALITÉS DE RETOUR :

Pour participer, il vous suffit de compléter ce questionnaire papier et de le déposer **avant le 28 février 2025** dans l'une des urnes mises à disposition à :  
L'Hôtel de Ville / La Marelle / L'Espace Jeunes / Lulubelle / La Médiathèque

**Vous pouvez également répondre à ce sondage en ligne sur [www.change53.fr](http://www.change53.fr)**



## UN STAGE PEINTURE AVEC L'ESPACE JEUNES

À vos murs, prêts ? Peignez ! L'Espace Jeunes de Changé propose un stage de peinture avec un projet sur les murs de l'EJC. En équipe comme en solo, trois jours de chantier et de créativité sont proposés les 10, 11 et 12 février de 9h45 à 12h et de 13h45 à 17h.

Inscriptions au 02 43 49 04 20 ou par mail à [espacejeunes@change53.fr](mailto:espacejeunes@change53.fr)



## MONOXYDE DE CARBONE : COMMENT PRÉVENIR LES INTOXICATIONS

Le monoxyde de carbone est un gaz toxique, invisible et inodore. Il touche chaque année plus d'un millier de foyers. Environ 3 000 personnes sont intoxiquées par an. Les symptômes sont des maux de têtes, des vomissements, des vertiges voire des décès. Il peut être émis par tous les appareils à combustion (chaudière, chauffage d'appoint, poêle, groupe électrogène, cheminée...).

Pour éviter les intoxications, des gestes simples existent :

- Avant l'hiver, faites vérifier vos installations de chauffage et vos conduits de fumée par un professionnel qualifié.
- Veillez toute l'année à une bonne aération et ventilation du logement et à une bonne utilisation des appareils à combustion.
- N'utilisez jamais pour vous chauffer des appareils non destinés à cet usage : brasero, barbecue, cuisinière, etc.
- Si vous devez installer des groupes électrogènes, placez-les impérativement à l'extérieur des bâtiments.

+ d'infos : <https://www.1000-premiers-jours.fr/fr/ameliorer-la-qualite-de-lair-interieur>



## VOS RENDEZ-VOUS À LA MÉDIATHÈQUE

### LE TEMPS-FORT BD EST DE RETOUR ! // Du 28 février au 29 mars

Le temps fort BD est de retour à la Médiathèque ! Cette année, la Science-Fiction et les supers-héros sont mis à l'honneur : exposition autour de Batman, comité DOKUSHO spécial mangas SF et Comics, projections de films en casque VR, atelier dessins avec un illustrateur BD...

### BÉBÉS-LECTEURS // Mercredi 26 février, 10h30 - Gratuit sur réservation

Séance de lectures pour les enfants de 0 à 3 ans, accompagnés d'un adulte. L'animation dure 35 minutes et se déroule en deux temps : une lecture collective d'histoires et comptines puis la découverte d'une sélection d'albums adaptés aux tout-petits, en lecture individuelle.

### LIVRES&VOUS // Mardi 4 mars, 18h30

Vous aimez lire et échanger ? Rendez-vous en mars pour le prochain café littéraire à la Médiathèque ! Un coup de cœur lecture ? N'hésitez pas à l'amener !

## AGENDA FÉVRIER

### Samedi 8 :

Concert Marion Rampal,  
*Oïzel*, 20h30, l'Atelier  
des Arts vivants

### Mercredi 19 :

Spectacle *Comme c'est étrange !* de Söta Sälta,  
10h30 & 14h30, l'Atelier des  
Arts vivants

### Mercredi 26 :

Bébés Lecteurs,  
10h30 à la Médiathèque

### Vendredi 28 :

Ouverture du temps-fort  
BD à la Médiathèque

### Vendredi 28 :

Spectacle *Perchés !*  
des Chanteurs d'oiseaux,  
20h30, Les Ondines

## SAISON CULTURELLE : LES RENDEZ-VOUS DE FÉVRIER !

### MARION RAMPAL

#### Oizel

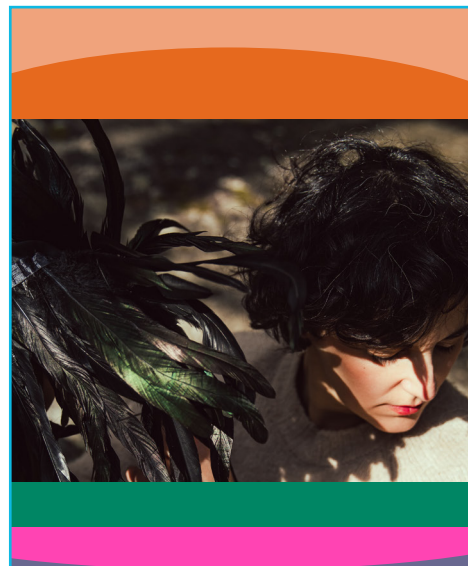
**SAMEDI 08 FÉVRIER** - 20h30 - L'Atelier des Arts vivants

#### > Chanson jazz

Marion Rampal présente son dernier album *Oizel* aux influences jazz et pop, à la fois léger, poétique et aérien.

Artiste vocale lauréate aux Victoires du jazz 2022, Marion Rampal est une songwriter totale qui nourrit un répertoire personnel influencé par les langues et les musiques francophones. Son style singulier navigue entre jazz, folk, blues et chanson, quelque part entre la Louisiane, les Antilles et le Québec. Après quatre albums et de nombreuses collaborations (Archie Shepp, Anne Pacey, Sandra N'Kaké...), l'artiste revient sur scène en quartet avec son complice guitariste Matthis Pascaud, Simon Tailleu à la contrebasse et Guilhem Flouzat à la batterie. Voix nue, dans un français subtilement malaxé, elle en appelle aux inspirants oiseaux. Ensemble, les musiciens déploient leurs ailes et livrent une performance d'une grande beauté.

Tout public - **Durée** : 1h30 | **Tarifs** : 20 € / 17 € / 14 €



### COMME C'EST ÉTRANGE !

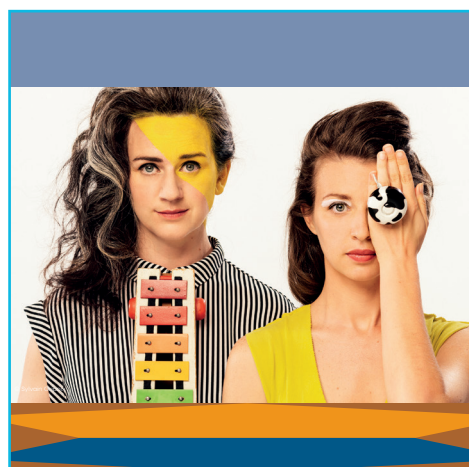
#### Söta Sälta

**MERCREDI 19 FÉVRIER** - 10h30 & 14h30 - L'Atelier des Arts vivants

#### > Spectacle musical

Avec leurs chansons à dormir debout, le duo polyglotte de Söta Saltä (qui signifie sucré salé en suédois) nous entraîne joyeusement dans son univers. Elsa Birgé et Linda Edsjö ont choisi d'aborder « l'étrange » sous toutes ses formes. Celui qui fait rire, celui qui fait peur, le charme de l'inconnu et de l'étranger, le bizarre. *Comme c'est étrange !* est une pyramide d'histoires, de jeux vocaux, de chansons ludiques et poétiques. Les deux musiciennes sont drôles et impertinentes. Elles chantent en français et en suédois. Joignant le geste à la parole, elles font participer les enfants à leur univers sonore.

Jeune public (de 4 à 7 ans) - **Durée** : 50 min | **Tarif** : 6 €



### PERCHÉS !

#### Les chanteurs d'oiseaux

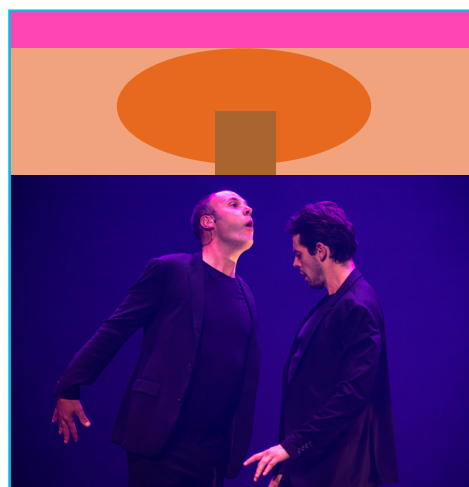
**VENDREDI 28 FÉVRIER** - 20h30 - Les Ondines

#### > Spectacle musical

Avec ces artistes de haut vol, vous n'écoutez plus jamais les oiseaux comme avant. Les deux hommes sont « chanteurs d'oiseaux », un métier qu'ils se sont inventés lorsqu'ils avaient 7 ans. Jean Boucault et Johnny Rasse sont deux amoureux de la nature, passionnés par les oiseaux. Imiter leurs chants, dialoguer avec eux est très vite devenu un jeu, une passion... jusqu'à créer des spectacles.

Les Chanteurs d'oiseaux trillent, sifflent, gazouillent et nous rappellent que, chez les êtres ailés, se jouent les mêmes enjeux que chez les humains. *Perchés !* est un spectacle hybride entre conférence, joutes sifflées et discussions improvisées avec le public.

Tout public (dès 7 ans) - **Durée** : 1h | **Tarifs** : 13 € / 10 € / 7 €



## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### RANDONNÉE PÉDESTRE

L'association randonnée propose les sorties suivantes :

- Dimanche 9 février : rando de 9 km à Azé - Covoiturage 2,50 € - Rendez vous derrière la mairie de Changé à 13h15.
- Mardi 4 février : rando de 8,2 km à Laval - Covoiturage : 0,50 € - Rendez vous au plan d'eau du Port à 13h30
- Mardi 18 février : rando de 8 km à Loiron-Ruillé - Covoiturage : 1€ - Rendez vous au plan d'eau du Port à 13h30

Pensez à prendre votre licence, un gobelet et une tenue adaptée. **+ d'infos:** [www.randochange53.wixsite.com](http://www.randochange53.wixsite.com)

### PÉDIBUS

Le Pédibus est à la recherche de bénévoles accompagnateurs . En particulier, il nous manque une personne pour assurer le trajet du jeudi après-midi sur la ligne rose. Faute d'accompagnateur, le service n'est pour le moment pas assuré. Le trajet consiste à récupérer les enfants à l'école privée puis à l'école publique et à les raccompagner jusqu'au lotissement des Ardennes (en haut de la rue des Passereaux).

Si vous êtes disponible le jeudi de 16h30 à 17h, [contactez-nous au 06 18 45 94 63](mailto:contactez-nous@0618459463).

### THÉÂTRE DE L'ONDE

Le Théâtre de l'Onde prépare actuellement son nouveau spectacle et présentera une comédie de Carole Greep "J'aime beaucoup ce que vous faites" les samedi 15 mars - 20h30, dimanche 16 mars - 15h, mardi 18 mars - 20h30, vendredi 21 mars - 20h30, samedi 22 mars - 20h30 et dimanche 23 mars - 15h à l'Atelier des Arts Vivants.

Tarif à partir de 12 ans 8 €, 8-11 ans 4 €.

**Réservation et information :** [06 14 57 44 40](tel:0614574440)

### US CHANGÉ ÉVEIL ET SPORTS

Cette année marque une étape importante pour l'US Changé Éveil et Sports, qui célèbre ses 10 ans d'existence. Pour l'occasion, l'association a organisé ce samedi 18 janvier une soirée festive à destination de ses adhérents, mais aussi de tous les bénévoles qui ont œuvré à la création et à la pérennité de cette association depuis ses débuts en 2015. Pour démarrer les festivités, les petits adhérents et leurs parents ont pu participer à un "mini Urban-Trail" dans les rues de Changé, puis la soirée s'est poursuivie par un repas organisé à la salle des Nymphéas. Cet événement, porté par l'engagement des bénévoles, a réuni plus d'une centaine de participants, ainsi que de nombreux acteurs de la communauté locale venus partager cet anniversaire. Les membres de l'association remercient toutes les personnes qui ont contribué à l'organisation de ce moment fort, en particulier la mairie qui a donné le feu vert pour cette manifestation hors du commun.

### LA BONNE ENTENTE

Lundi 10 février - 14h : Concours de belote public, salle des Ondines. Ouverture des portes à 13h30. Lots alimentaires.

Mardi 11 mars - 9h30 : Matinée conviviale harengs et jambon, salle des Nymphéas.

Mardi 25 mars - 14h : Concours de pétanque public en triplette.

### LES VIRADES DE L'ESPOIR

Nous avons le plaisir de vous inviter à une réunion publique pour la création d'une nouvelle association. Cette réunion se tiendra le mercredi 5 mars 2025 à 20h à la Salle des Charmilles de Changé. L'objectif de cette association est de soutenir les personnes atteintes de mucoviscidose et leurs familles, de sensibiliser le public à cette maladie, et de collecter des fonds pour la recherche et les traitements. Toutes les personnes intéressées sont les bienvenues. Venez nombreux pour partager vos idées et contribuer à la fondation de cette nouvelle initiative.

**Pour plus d'informations :** [Isabelle Lombard au 06 03 48 86 00](mailto:Isabelle.Lombard@0603488600)

### LA P'TITE RÉCRÉ

Rappel de notre bourse au vêtements printemps-été : les 7, 8 et 9 mars 2025.

Vide-grenier spécial enfants et puériculture : le 6 avril 2025.

Merci aux bénévoles qui se joindront à nous. Les recettes de ces bourses nous permettent d'organiser des spectacles pour les enfants inscrits à notre association tout au long de l'année.

**Renseignements et inscriptions :** veuillez contacter [Isabelle, Présidente, au 07 70 68 92 71](mailto:Isabelle.Lombard@0603488600) ou [Marlène, responsable commission des bourses par mail : \[laptiterecre53810@gmail.com\]\(mailto:laptiterecre53810@gmail.com\)](mailto:Marlène@0603488600)

### US CHANGÉ FOOTBALL

10-14 février : Stage école du Foot "USC" / Samedi 22 février : Régional 1.J13 | USC - AS Le Mans Villaret

Samedi 22 février : Soirée BLEU BLANC NUIT

### COMMERCES

Une réunion des commerçants est organisée le 20 février prochain à 19h30, à la Maison des Associations.