

# FLASH INFO

EN SAVOIR PLUS SUR  
[www.change53.fr](http://www.change53.fr)



## Changé 53

N°148 | JUIN 2024

ENFANCE  
SOLIDARITÉS

CULTURE  
SPORT

URBANISME  
ENVIRONNEMENT

COMMUNICATION

FINANCES

## JOURNÉE DE L'OLYMPISME

À presque un mois du lancement des Jeux de Paris 2024, Changé organise la Journée de l'Olympisme. Rendez-vous samedi 22 juin autour du Pôle Enfance-Jeunesse (rue Constantin Matéi et place Sainte-Cécile) pour un événement sportif, festif et convivial.

En vue des Jeux olympiques et paralympiques 2024 à Paris, une grande fête sportive et populaire, mettant à l'honneur les valeurs de l'olympisme, vous attend le 22 juin. Célébrée dans le monde entier, la Journée de l'Olympisme est un rendez-vous familial, pour les petits et les grands, où de nombreuses animations gratuites sont proposées.

### Un programme haut en couleur

À partir de 13h30, la Journée de l'Olympisme proposera des animations sportives, à faire seul, entre amis ou en famille : air badminton, motricité et yoga pour les petits, relais vélo/biathlon, trail famille, boxe, course de draisiennes, Trivial Poursuite, atelier LEGO®, bolas, structure gonflable, rameur... Une tyrolienne sera également installée ! L'athlète paralympique Myriam CLAVREUL, championne de France de paracanoe, sera parmi nous toute la journée.

Pour clore ce bel événement, un spectacle de la compagnie NIYA, *Du Bronx aux JO*, mêlant Hip Hop et Break Dance, sera proposé à 17h30.



## LES ÉLUS À VOTRE RENCONTRE, QUARTIER DE L'ORÉE DU BOIS

Moments d'échanges privilégiés avec les élus, les rencontres de quartiers favorisent le dialogue entre les habitants et la municipalité. De l'aménagement urbain aux projets qui en redessinent le paysage : la vie d'un quartier n'est jamais immuable et c'est ce qui fait son charme.

Le Maire vous donne rendez-vous pour la prochaine rencontre le **samedi 29 juin, à 10h, dans le quartier de l'Orée du Bois.**



---

## HÉBERGEMENT TEMPORAIRE CHEZ L'HABITANT

Vous avez une chambre disponible dans votre logement et souhaitez la proposer à la location pour une courte période ? Vous recherchez un hébergement temporaire et abordable le temps de votre stage ou job d'été ? Le dispositif hébergement temporaire chez l'habitant peut vous intéresser.

L'Association Départementale pour le Logement des Jeunes (ADLJ) a lancé dans l'agglomération lavalloise un dispositif d'habitat temporaire chez l'habitant. Il permet aux jeunes de 15 à 30 ans, en apprentissage, en stage ou en mobilité professionnelle, de bénéficier d'un logement au plus près de leur emploi ou de leur formation.

L'association fait concorder des profils d'hébergeurs et d'hébergés et peut trouver un hébergement en 24 à 48 heures au tarif de 15 € la nuit.

Plus d'informations sur [www.agglo-laval.fr](http://www.agglo-laval.fr)

---

## À VOS AGENDAS : LA FÊTE DE LA MUSIQUE

La Saison culturelle de Changé fête la musique dans le parc des Ondines le vendredi 14 juin prochain. De quoi s'ambiancer comme il se doit à quelques jours de l'été !

Laissez-vous surprendre par l'afrobeat tinté de funk et les danses vitaminées de Kinyonga; par la cumbia psychédélique et les chemises à motifs de Passion Coco; par le spectacle à 360° de la fanfare Mouv'n'Brass; par les Lavallois de Club Mutant et leur rock tendu et bondissant; par les chansons et le ukulélé de Fawkes ou encore par les élèves du Conservatoire de Laval Agglo qui ouvriront le bal !

Bar et restauration sur place.



---

## INSCRIPTIONS ÉTÉ À LA MARELLE ET À L'ESPACE JEUNES

Les inscriptions pour les activités de l'été à la Marelle et à l'Espace Jeunes sont ouvertes ! Elles s'effectuent par les familles de manière dématérialisée sur le site [www.change53.fr](http://www.change53.fr). Vous pouvez dès maintenant vous connecter à partir de l'Espace Famille.

### Inscriptions à la Marelle :

// Pour juillet (du 08/07 au 02/08) : du 3 au 23 juin

// Pour août (du 7/08 au 30/08) : du 3 juin au 21 juillet

**Inscriptions à l'Espace Jeunes** : à partir du 3 juin



---

## LUDOTHÈQUE

N'oubliez pas, la Ludothèque ferme ses portes pendant les vacances scolaires. Pensez à ramener vos jeux avant l'été.

Les animateurs vous retrouvent à la rentrée !



---

## SUIVI DES POPULATIONS DE CHAUVES-SOURIS - VIGIECHIRO

Mayenne Nature Environnement, en partenariat avec Changé, recherche une dizaine de bénévoles pour un programme de suivi des populations de chauves-souris sur la commune. Pour les participants, il s'agit de poser un enregistreur à chauves-souris dans son jardin à deux périodes de l'année (du 15 juin au 31 juillet, et du 1<sup>er</sup> août au 30 septembre), et d'envoyer ces données sur un site national.

Vous souhaitez vous inscrire à ce programme ? Contactez par mail [chiro@mne53.fr](mailto:chiro@mne53.fr)

Informations et détails du protocole sur : <https://www.vigienature.fr/fr/chauves-souris>

---

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

### LES SÈMELIENS

Notre jardin, que nous cultivons collectivement selon les principes du jardinage au naturel sans travail profond du sol, est un espace ouvert à tous. Il se situe au cœur du parc environnemental de la commune, au-dessus du plan d'eau et du parc des ânes. N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour jardiner ou simplement visiter le jardin lors d'une promenade découverte. Les jardiniers de l'association Sèmeliens assurent des permanences le lundi matin à partir de 10h, le vendredi après-midi après 17h et le dimanche matin vers 10h30.

Vous êtes également invités le samedi 15 juin à venir nous rencontrer pour une journée d'échange dans le cadre de « Bienvenue dans mon jardin au naturel » organisé par le CPIE de la Mayenne.

Nous remercions toutes les personnes qui apportent leurs déchets végétaux au composteur collectif de notre jardin, nous permettant ainsi de nourrir la terre et ses habitants. D'ailleurs, parlons compost, de l'or au jardin... Le compostage permet de transformer la matière organique et de rendre les éléments nutritifs de nos déchets assimilables par les plantes que nous allons cultiver. Imiter la nature, quoi de plus simple. Lorsque nous nous promenons en forêt nous marchons sur un compost géant et permanent, cet humus qui permet à notre terre de produire depuis des centaines de milliers d'année une nature florissante et nourricière.

Mais comment ce processus fonctionne-t-il ? Et bien, comme lorsque nous mangeons... La première étape est la fragmentation ; pour l'Homme ce sont les dents qui œuvrent. Dans le compost, c'est le travail des vers, des acariens, des insectes. Les plus connues de ces bêtes étant les limaces, les escargots, les cloportes, les collemboles. Ensuite vient la digestion qui, comme notre estomac, utilise les enzymes des bactéries et des champignons, qui sont présents pour transformer chimiquement tous ces petits fragments et nous donner cet or nourricier.

Que peut-on mettre au compost ?... Normalement tous déchets végétaux et certains autres déchets comme les coquilles d'œufs (riches en calcium et en magnésium) et de préférence le tout grossièrement broyés.

Dans tous les cas, pour une bonne décomposition de la matière organique, il faut avoir un bon rapport Azote/Carbone ou autrement dit matière humide et matière sèche. Pour cela il suffit de compenser tout apport humide (tontes, épluchures) par un apport sec (copeaux fin et sciures de bois, feuilles sèches, paille, cartonnette sans encre/sans plastique) dans un rapport 2/3 humide et 1/3 sec et toujours brasser pour bien mélanger les couches.

Il faut cependant écarter :

- tout ce qui est très long à décomposer comme les branches,
- des végétaux malades afin de ne pas propager les maladies (ex fruits atteints de monilioses),
- les racines de Liseron et les plantes à graines trop envahissantes (chardon, rumex...),
- les tailles de haies de Thuyas ou de Cupressus qui contiennent des substances stérilisantes,
- les coquillages durs, nappes jetables, étiquettes de fruit, les sacs plastiques.

Enfin, il faut garder une bonne humidité dans le compost. Un test simple pour vérifier l'humidité, prenez du compost dans votre main et pressez-le. Il faut que des gouttes se forment sans couler, c'est parfait. Bon jardinage à tous !

## L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS (SUITE)

### LES SOUDEURS DANS LA NUIT

Les Soudeurs dans la Nuit fêtent leurs 10 ans les 7 et 8 septembre prochain, au Parc des Ondines !

### LA BONNE ENTENTE

**Dimanche 23 juin 2024** - Déjeuner entrecôte-frites à 12h, salle des Nymphéas. Prix : 25 €. Les billets sont en vente près des membres du Conseil d'administration ou directement à la Bonne Entente le jeudi après midi de 13h30 à 17h.

### US CHANGÉ AURORE

Samedi 8 juin 2024 - Le gala de danse sur le thème des Jeux Olympiques proposera 2 représentations aux Ondines, l'une à 16h et l'autre à 20h30. Une billetterie est ouverte en ligne via le site HelloAsso.com ([informations sur le site de l'Aurore : https://www.aurore53.com/](https://www.aurore53.com/)) ou possibilité d'acheter les billets d'entrées sur place aux Ondines avant chaque spectacle.

Par ailleurs, des portes ouvertes par activités se dérouleront à partir du 10 juin, salle parquet des Sablons.

**Tous renseignements sur le site de l'association : [www.aurore53.com](http://www.aurore53.com)**

### ART' CAMBE

L'association Art'Cambe organise les portes ouvertes de son atelier de peinture, rue Esculape à Changé, vendredi 7 juin et vendredi 21 juin de 14h à 18h.

Elle vous permettra de découvrir les adhérents de l'association qui vous feront des démonstrations de peinture avec différentes techniques .

Un tableau sera remis aux visiteurs par tirage au sort.

**Pour tous renseignements s'adresser à Bernadette Mallet : 06 71 26 52 33**

### ALC 53 - ARTS LOISIRS CRÉATIFS

Les différentes activités de ALC vont bientôt prendre fin pour cette période 2023 -2024.

Vous avez la possibilité de reconduire votre inscription "activités" aux moyens de :

- documents papier à disposition pour les différents ateliers,
- par internet via le site [www.alc53.org](http://www.alc53.org),
- lors du forum de Changé début septembre.

Une nouvelle activité pourrait vous être proposée : scrapbooking si inscriptions en nombre suffisant.

L'ensemble du bureau et le conseil d'administration vous souhaite " un bel été"!

## AGENDA JUIN

### Samedi 1<sup>er</sup> :

Commémoration  
en hommage  
à la famille GASS  
10h30 - Place d'Elva

### Dimanche 9 :

Élections  
Européennes

### Vendredi 14 :

Fête de la Musique  
de 18h à 23h,  
Parc des Ondines

### Samedi 22 :

Journée de l'Olympisme  
de 13h30 à 17h30, Pôle  
Enfance-Jeunesse, rue  
Constantin Matéi et place  
Sainte-Cécile

### Jeudi 27 :

Conseil Municipal  
19h30, salle du Conseil  
Ouvert au public

### Samedi 29 :

Rencontre de quartier  
l'Orée du Bois  
10h