

FLASH INFO

EN SAVOIR PLUS SUR
www.change53.fr



Changé 53

N°152 | NOVEMBRE 2024

ENFANCE
SOLIDARITÉS

CULTURE
SPORT

URBANISME
ENVIRONNEMENT

COMMUNICATION

FINANCES

CHANGÉ S'ILLUMINE

Rendez-vous à 19h le vendredi 29 novembre pour la mise en lumière de la ville. Jusqu'au 5 janvier 2025, les illuminations brilleront de 18h à 23h. En déambulation du jet d'eau de la place d'Elva jusqu'au pont Eiffel du parc des Ondines, les promeneurs pourront admirer différents décors lumineux et saynètes, sans oublier le grand sapin illuminé de la place des Combattants et le manège.

Pour la première fois cette année, un spectacle vivant sera proposé pour l'inauguration des festivités avec la compagnie QUIDAM "Fiers à cheval".

Le marché de Noël se tiendra place d'Elva, sur l'esplanade et sur le parvis de l'église le 29 novembre de 17h30 à 21h30, le 30 novembre de 16h à 21h30 et le 1^{er} décembre, de 10h à 17h30. Les chalets des associations changéennes vous accueilleront également tous les week-ends du 29 novembre au 23 décembre.



UNE NAISSANCE UN ARBRE

La prochaine plantation d'arbres dans le cadre du label "Une Naissance, Un arbre" aura lieu le samedi 7 décembre 2024, au plan d'eau de Rochefort.

Si vous êtes parent(s), changéen(ne), et que votre enfant est né entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre 2023, vous pouvez vous inscrire à cette opération via le formulaire disponible sur le site internet de la ville ou par mail à mairie@change53.fr



COMMÉMORATION DE L'ARMISTICE DU 11 NOVEMBRE 1918

Dimanche 10 novembre 2024, les élus et l'association AFN Anciens Combattants se réuniront pour la cérémonie commémorative de l'Armistice du 11 novembre 1918.

- 10h15 : départ du cortège, place des Combattants
- 10h30 : messe des Anciens Combattants
- 11h45 : commémoration au monument aux Morts
- 12h00 : discours



AGENDA NOVEMBRE

Samedi 9 :

Oreille confite, 10h, 11h et 12h, Médiathèque

Dimanche 10 :

Commémoration du 11 novembre 1918
10h15, Place des Combattants

Jeudi 14 :

Spectacle "Serena"
de la Compagnie Au point
du soir, 20h30, L'Atelier
des Arts vivants

Jeudi 21 :

Conseil Municipal, 20h30
salle du Conseil Municipal

Vendredi 29 :

Lancement des illuminations et du marché de Noël, Place d'Elva

Samedi 30 :

Contes en musique, 11h,
Médiathèque

UN TEMPS FORT AUTOUR DES SONORITÉS À LA MÉDIATHÈQUE

OREILLE CONFITE - Samedi 9 novembre à 10h, 11h et 12h

Casque aux oreilles, laissez-vous embarquer dans l'univers feutré du duo Oreille Confite. Tranches de vie contées, confessions intimes et musique enveloppante : une pause sensible et délicate. Créée à partir de lectures d'auteurs contemporains, Oreille Confite suscite l'imaginaire dans un dispositif immersif qui plonge le spectateur dans un bain sonore, porté par le son et le rythme des mots, et la composition musicale en live.

Musicien : Jérémy Frère - Comédienne : Bettina Gandon

Tout public à partir de 10 ans. Durée : 30 min/session. Sur inscription.

CONTES EN MUSIQUE - Samedi 30 novembre à 11h

Lectures d'albums accompagnées par les élèves du conservatoire.

À partir de 4 ans. Sur inscription.

+ Une sélection de vinyles est disponible à l'emprunt !



SAISON CULTURELLE

SERENA

Au Point du Soir - Compagnie Clément Pascaud

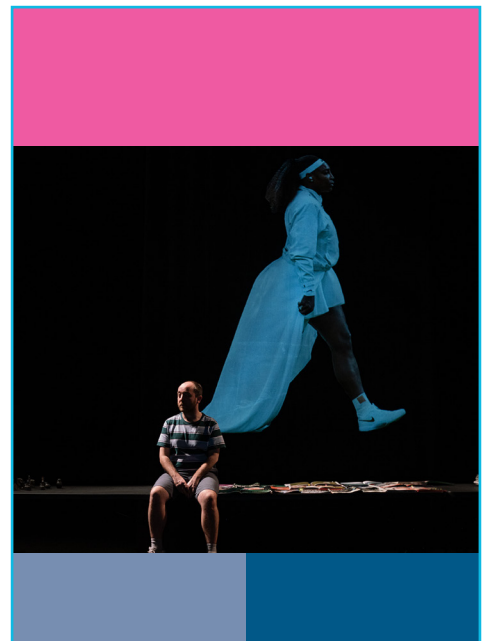
JEUDI 14 NOVEMBRE - 20h30 - L'Atelier des Arts vivants

> Seul-en-scène

Depuis l'âge de ses 12 ans, Clément Pascaud nourrit une fascination profonde et durable pour la joueuse de tennis Serena Williams. Sa puissance, sa force, sa volonté, sa personnalité ont été un modèle, une source d'inspiration. Il a suivi toute sa carrière, vécu tous ses exploits et ses échecs. Il a gagné et souffert avec elle.

À travers sa passion pour cette légende du sport, mais aussi pour le théâtre, le comédien se raconte et laisse entrevoir la solitude qui a jalonné son adolescence et ses difficultés à se construire et à s'affranchir de certains modèles sociétaux. Écrit par Marion Solange-Malenfant, ce récit initiatique sur le courage d'agir et d'être soi se déroule sur le rythme d'un match de tennis, de l'entrée sur le court à la remise des trophées.

Tout public (dès 13 ans) - **Durée** : 1h | **Tarifs** : 13€ / 10€ / 7€



STÖIK Les GÜms

DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE - 17h - L'Atelier des Arts vivants

> Burlesque

Lui est grand, dégingandé, mollasson et veut bien faire. Elle est petite, énergique, rablette et nerveuse. Sous nos yeux, ils enchaînent les performances absurdes et chantent pour tromper l'ennui. Avec maladresse et dextérité, ils jouent à l'infini sur tout ce qui les oppose, leurs différences de caractère et leurs différences physiques, et nous entraînent dans leur monde parallèle ! En s'appuyant sur des petits riens du quotidien – un sac, deux chaises, des raquettes de ping-pong – le duo parvient avec grâce à faire surgir l'inattendu du banal. Un monde absurde où le ridicule devient poétique.

StÖik est un mélange de jeu clownesque fait de prouesses acrobatiques. Au début, tout est normal, ou presque. Après, ça devient bizarre. À la fin, c'est n'importe quoi.

Tout public (dès 5 ans) - **Durée** : 55 min | **Tarifs** : 13€ / 10€ / 7€



L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

ESCALE ST-ROCH - LOCAL D'ACCUEIL ET D'HÉBERGEMENT D'URGENCE DE CHANGÉ

L'équipe locale du Secours Catholique de Changé, en lien avec la Mairie, lance un appel aux volontaires pour renforcer les équipes de bénévoles qui assurent l'accueil et le suivi des passagers hébergés à l'Escale.

Orientés par le 115, nous accueillons pour 2 semaines des migrants, surtout des familles avec enfants en bas âge. Nous avons besoin de renforcer notre équipe pour accueillir mais aussi simplement pour aider au ménage. Pour tout renseignement complémentaire vous pouvez contacter : Mady Dissard au 06 24 09 93 18 ou André Brochard au 06 85 59 74 53. Nous vous remercions, par avance, de consacrer quelques heures pour accompagner des personnes démunies et dans le besoin.

ARTS LOISIRS CRÉATIFS

Toutes les activités créatives de ALC ont repris. L'assemblée générale de l'association se tiendra le 15 novembre 2024 dans la salle des Roseaux puis suivra le 24 janvier 2025 un moment de convivialité et partage lors de la galette des rois. Une exposition des différentes créations aura lieu dans la salle des Nymphéas les 15 et 16 mars 2025.

US CHANGÉ ÉVEIL ET SPORTS

Pour cette nouvelle saison sportive, l'association Éveil et Sports compte 88 licenciés âgés de 3 à 6 ans. Les dirigeants, en accord avec Sébastien Tarot l'éducateur sportif salarié de l'association, ont décidé cette année d'augmenter le nombre de licenciés. Chaque séance comptera donc désormais 22 petits sportifs, contre 20 l'an dernier et 18 il y a 3 ans. Cette augmentation a pour but de répondre à la demande toujours plus importante des familles. Tout au long de la saison, les enfants pourront pratiquer athlétisme, gymnastique, tir à l'arc, handball et course d'orientation. À noter que l'association fête ses 10 ans cette année. Pour l'occasion, une soirée festive sera organisée le 18 janvier prochain à la salle des Nymphéas, où tous les licenciés depuis la création seront conviés.

US CHANGÉ FOOTBALL

Les dates de novembre à l'US Changé :

Régional 1 Intersport - Poule A : • 02 NOV | US Changé - PBFC Pouzauges à 18h* • 09 NOV | SC Beaucozuté - US Changé à 18h* • 16 NOV | US Changé - FC Saint Sébastien à 18h* • 30 NOV | La Roche Vendée 2 - US Changé à 18h30* (7^{ème} Tour de Coupe de France - 16/17 novembre si qualification face au Mans FC)

Nos Changéens à domicile : Régional 2 - Poule B : • 10 NOV | US Changé - US Pornic Foot à 15h*

District 1 - Poule A : • 03 NOV | US Changé - US Forcé à 15h* • 17 NOV | US Changé - AS Laval Bourny 2 à 15h* • 24 NOV | US Changé - US Saint-Denis-d'Anjou à 15h* / District 2 - Poule : • 10 NOV | US Changé - ASL L'Huisserie 2 à 13h*. Venez soutenir nos équipes à domicile et les encourager sur le terrain !

L'ACTUALITÉ DES ASSOCIATIONS

AMIS MUSIQUE ET DANSE

L'assemblée générale ordinaire de l'association aura lieu le jeudi 7 novembre 2024 à 20h dans les locaux de l'Atelier des Arts vivants. Cette AG ordinaire sera suivie d'une AG extraordinaire au cours de laquelle nous procéderons à la révision des statuts. Cette révision est une mise à jour qui permettra de mieux répondre aux besoins du Pôle de Changé - Conservatoire de Laval Agglomération. Nous serons heureux de vous accueillir à cette occasion rituelle mais néanmoins importante dans la vie d'une association.

APCVC

Les talentueux membres du club photo vidéo de Changé présenteront une collection éblouissante de photos à la salle polyvalente de Laval, du 22 au 24 novembre prochain, pour un événement inoubliable : les 60 ans de Laval Image. Venez découvrir une exposition de 700 photos. Chaque œuvre est une invitation au voyage, une plongée dans des univers variés et une célébration de la créativité. Que vous soyez amateur ou professionnel, cette vitrine de talents est une occasion unique de vous inspirer et d'échanger autour de votre passion. Profitez d'un espace conférence où des intervenants partageront leur expertise et leur vision de la photographie. Vous aurez également l'opportunité de participer à des ateliers pratiques pour améliorer vos compétences et explorer de nouvelles techniques. Pour une pause bien méritée, un espace détente bar vous accueillera pour des moments de convivialité. Cette exposition est ouverte à tous ! Nous avons hâte de vous voir nombreux. Partagez cet événement avec vos amis et votre famille, et venez admirer le talent local. **Contact : apcvc53810@gmail.com - 07 82 18 88 54 - www.apcvc.org**

VIRADES DE L'ESPOIR

Une belle réussite pour cette 28^e édition des Virades malgré une météo peu clémente ! De beaux moments de solidarité et d'espoir pour le combat contre la mucoviscidose. Encore une fois, merci de tout cœur pour votre précieuse contribution. Ensemble nous sommes plus forts.

Manifestation à venir en soutien à l'association « Vaincre la Mucoviscidose » les samedi 1^{er} février et dimanche 2 février 2025 avec spectacles (théâtre, musique, chant) à l'Atelier des Arts vivants. Nous espérons vous voir nombreux sur les différents événements. Pour tous renseignements et réservation, contactez-nous : changemucoviscidose@gmail.com

US CHANGÉ STAND-UP PADDLE

L'US Changé Stand-Up Paddle 53, seul club affilié à la Fédération de Surf en Mayenne, a vu le nombre de ses licenciés augmenter cette saison. La quasi-totalité de l'équipe compétition s'est qualifiée pour les Championnats de France de Stand-Up Paddle, qui se déroulaient du 25 au 29 octobre à St-Raphaël (Var). Parmi les nouvelles recrues, deux jeunes prometteurs : Kerian Le Bastard (14 ans) et Antonin Mercier (15 ans). Ils étaient accompagnés par Pierre-Alain De Bois, Champion du Monde Master 2022 et multiple Champion de France - et accessoirement trésorier du club -. Yannick Bouillon, président de l'association, ne pourra malheureusement pas faire le déplacement mais s'alignera sur une autre course d'ultra longue distance de 110 km, reliant Rennes à la mer ! Dernière info, le club organisera pour la 3^e édition de sa May' SUP Race, 12 km sur la Mayenne avec cette année un départ du pont de Changé. Rendez-vous le 30 mars prochain !

RANDONNÉE PÉDESTRE

L'association Randonnée propose les sorties suivantes :

Dimanche 17 novembre - Rando de 8 km à Montigné-le-Brillant / Covoiturage 1€. Rendez-vous derrière la mairie de Changé à 13h30

Mardi 5 novembre - Rando de 8.8 km à Montenay / Covoiturage : 2€. Rendez-vous au plan d'eau du Port à 13h15

Mardi 19 novembre - Rando de 8 km à Courbeville / Covoiturage : 1.50€. Rendez-vous au plan d'eau du Port à 13h30

Pensez à prendre votre licence, un gobelet et une tenue adaptée.

Plus d'information : www.randochange53.wixsite.com

DON DU SANG CHANGÉ

Vous êtes en bonne santé ? Vous avez entre 18 et 70 ans ? Votre poids est supérieur à 50 kg ? Alors vous pouvez faire don de votre sang à Changé, salle des Nymphéas entre 16h et 19h le jeudi 7 novembre. Prenez rendez-vous sur <http://dondesang.efs.sante.fr/> ou présentez-vous pendent la collecte muni(e) d'une pièce d'identité (obligatoire). Vous souhaitez rejoindre l'équipe de bénévoles de l'ADSB de Changé ? Pas besoin d'être donneur-se et sans limite d'âge. **Renseignements : dondusangchange53@orange.fr - 06 72 55 34 09**