

SOPHROLOGIE AU QUOTIDIEN

Présidente : Nathalie GAUMÉ
 Sophrologue : Christelle SIMON
 ☎ 06 78 53 01 06
 ✉ sophrologieauquotidien53@gmail.com
 📍 Salle des Roseaux

**CULTIVER SON ENTHOUSIASME**

Co-Présidente : Nelly MALDIDIÉ
 ☎ 06 49 49 75 49
 ✉ cultiversonenthousiasme@gmail.com
 📍 Salle des Charmilles
 🌐 www.cultiversonenthousiasme.fr
 📺 Cultiver son enthousiasme

LA BONNE ENTENTE CHANGÉENNE

Co-Présidents : Jacqueline BABIN
 et Jean-Pierre GARNIER
 ☎ 06 20 44 11 82 / 06 84 50 73 80
 ✉ labonneentente.changeenne@gmail.com
 📍 Salle des Joncs

LA P'TITE RÉCRÉ

Présidente : Isabelle HESLOT
 ☎ 07 70 68 92 71
 ✉ laptiterecre53810@gmail.com

SÈMELIENS

☎ 06 63 90 48 24
 ✉ contact@semeliens.fr
 📍 Parc environnemental
 🌐 www.semeliens.fr
 📺 Le jardin de sèmeliens

**JARDINS FAMILIAUX**

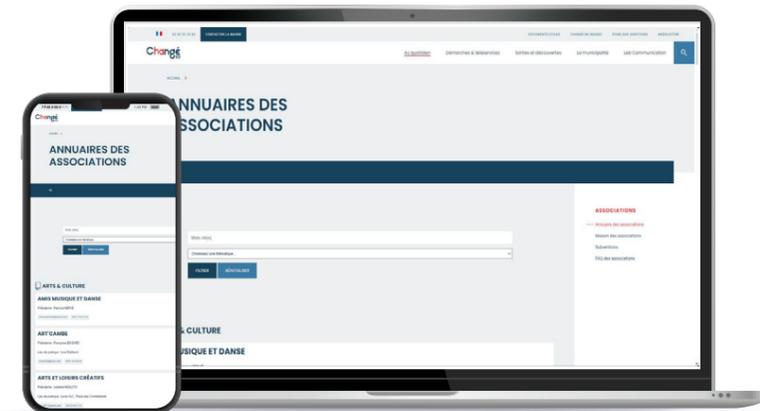
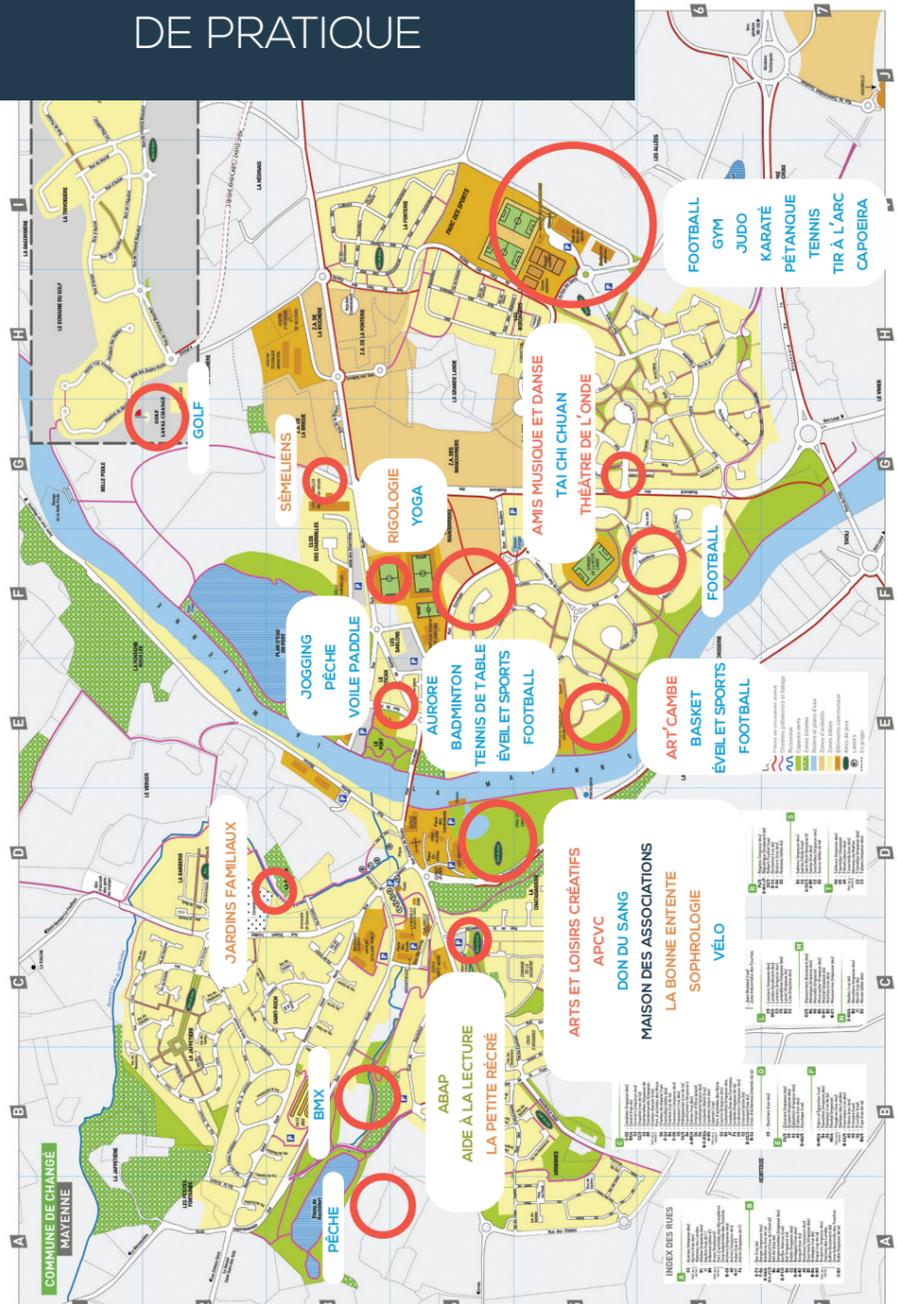
Président : Gérard BETTON
 ☎ 06 85 38 96 41
 ✉ jardinsfamiliaux53810@gmail.com
 📍 Quartier de la Barberie,
 Parc environnemental

SOCIÉTÉ DE PÊCHE

☎ 06 75 37 40 62
 ✉ uschangepeche@gmail.com
 📍 Plans d'eau de Rochefort et du Port

COMITÉ DE JUMELAGE

Président : Jean-Michel TOUGERON
 ☎ 06 87 49 11 11
 ✉ jojmtougeron@wanadoo.fr

**LES LIEUX DE PRATIQUE**

Retrouvez l'annuaire des associations
 ainsi que l'agenda des événements
 sur le site internet

www.change53.fr

Changé
53

HÔTEL DE VILLE DE CHANGÉ
 6 place Christian d'Elva - 53810 Changé
 02 43 53 20 82 · mairie@change53.fr
www.change53.fr



Changé
53

24
-
25

GPAC GUIDE PRATIQUE
 des ASSOCIATIONS
 CHANGÉENNES



SPORTS

ÉCOLES, PÉRISCOLAIRE
& PARENTALITÉ

EXPRESSION ARTISTIQUE
& CULTURE

HUMANITAIRE
& SOLIDARITÉ

LOISIRS

COMITÉ
DE JUMELAGE

US CHANGÉ

Présidente : Roselyne GUILLEUX
 ☎ 06 73 50 05 29
 ✉ uschange53810@gmail.com
 📍 Parc des sports
 🌐 www.uschange.fr
 📺 US Changé 53

US CHANGÉ AURORE

✉ aurore.change@orange.fr
 📍 Complexe sportif des Sablons
 🌐 www.aurore53.com
 📺 US Changé Aurore
 📺 aurore_de_change

US CHANGÉ BADMINTON

Président : Michel PINEAU
 ☎ 02 43 53 48 16
 ✉ uschangebad53@gmail.com
 📍 Complexe sportif des Sablons
 🌐 uscb53.clubeo.com
 📺 Union Sportive Changé Badminton

US CHANGÉ BASKET

Président : Maxime RECTON
 ☎ 06 99 05 33 66 - 06 14 25 52 29
 ✉ uschangebasket@orange.fr
 📍 Complexe sportif Auguste Dalibard
 🌐 www.uschangebasket.fr

US CHANGÉ ÉVEIL ET SPORTS

Présidente : Marion MAUJEU
 ✉ uschange.eveiletsports@gmail.com
 📍 Complexes sportifs des Sablons et Auguste Dalibard

US CHANGÉ BMX

✉ bmxuschange@gmail.com
 📍 Piste de BMX
 📺 US Changé BMX

US CHANGÉ FOOTBALL

Co-Présidents : Sébastien RONDEAU et Mathieu SUFFISSAIS
 ☎ 02 43 56 06 33
 ✉ accueil@uschange-football.com
 📍 Complexe sportif Auguste Dalibard et Parc des sports
 🌐 www.uschange-football.com
 📺 US Changé Football
 📺 uschangefootball

**US CHANGÉ GYM**

Présidente : Sophie DENIAU
 ☎ 06 11 52 65 63
 ✉ uschange-gym@gmail.com
 📍 Parc des sports
 🌐 uschange-gym53.com
 📺 US Changé gym 53

US CHANGÉ JOGGING

✉ contactuschangejogging@gmail.com
 📍 Parc environnemental
 🌐 www.uschangejogging.fr
 📺 US Changé jogging

US CHANGÉ JUDO

Président : Geoffroy GLEDEL
 Édicateur : Philippe LEPAGE
 ☎ 06 44 79 13 94
 ✉ judo-change53@live.fr
 📍 Parc des sports
 🌐 www.judo-change53.fr
 📺 US Changé Judo Club
 📺 usco_change_judo

US CHANGÉ KARATÉ DO

Président : Gilbert PERRET
 ☎ 06 74 19 81 17
 ✉ karatedo.change@gmail.com
 📍 Parc des sports
 🌐 www.uschange.fr
 📺 karate do change
 📺 karatedo53

US CHANGÉ PÉTANQUE

Président : Dominique BRUNEAU
 ☎ 06 17 49 43 69
 ✉ uschangepetanque@gmail.com
 📍 Parc des sports
 🌐 www.uschangepetanque.com

US CHANGÉ RANDONNÉE PÉDESTRE

Présidente : Christine BERGÈRE
 ☎ 06 71 36 66 49
 ✉ randochange53@laposte.net
 🌐 randochange53.wixsite.com/monsie

US CHANGÉ TENNIS

Président : Jean-Michel MOTRIEUX
 ☎ 02 43 53 17 40 - 06 18 72 62 25
 ✉ uschangetennis@gmail.com
 📍 Parc des sports
 🌐 https://club.fft.fr/uschangetennis
 📺 US Changé tennis
 📺 uschangetennis53

US CHANGÉ TENNIS DE TABLE

Président : Alexandre GRISON
 Édicateur : Clément MAGUERY
 ☎ 06 49 35 47 39 - 06 59 52 25 29
 ✉ agrison.uschangett53@outlook.fr
 📍 Complexe sportif des Sablons
 🌐 www.uschangetennisdetable.fr
 📺 US Changé tennis de table
 📺 uschangett

**US CHANGÉ TIR À L'ARC**

Présidente : Stéphanie MORIN
 ☎ 06 86 21 90 97
 ✉ uschangetiralarc@gmail.com
 📍 Parc des sports
 🌐 https://tirarc53810.sportsregions.fr
 📺 US Changé 53 Tir à L'arc

US CHANGÉ VÉLO

✉ uschange.velo@gmail.com
 📍 La Mayenne et ses environs
 🌐 www.uschangevelo.fr
 📺 US changé vélo 53

US CHANGÉ STAND-UP PADDLE

Président : Yannick BOUILLON
 ☎ 06 87 82 93 24
 ✉ uschangevoilepaddle@gmail.com
 📍 Plan d'eau du Port
 📺 US Changé 53 stand up paddle

**GOLF CLUB DU PAYS DE LAVAL ET DE LA MAYENNE**

☎ 02 43 53 16 03
 ✉ accueil@golfdelaval.fr
 📍 La Chabossière
 🌐 www.golfdelaval.fr



ÉCOLES, PÉRIODIQUES & PARENTALITÉ

AIDE À LA LECTURE

Président : Bernard DRUGEOT
 ☎ 06 09 85 60 94
 ✉ aidelecturechange@gmail.com

AMICALE LAÏQUE CHANGÉENNE

Présidente : Audrey VIOLLET
 ☎ 06 68 32 28 07
 ✉ amicalelaique53@gmail.com
 📺 Amicale Laïque Changéenne

APEL ÉCOLE SAINTE-MARIE

Présidente : Dany LEMOINE
 ☎ 02 43 53 26 47 - 06 83 20 05 70
 ✉ apelsaintemarie53@gmail.com
 📺 APEL Ecole Ste Marie Changé 53

OGEC ÉCOLE SAINTE-MARIE

Président : Jean-Hugues RENOUL
 ☎ 06 45 20 13 99
 ✉ ogec@ecole-sainte-marie-change.fr
 🌐 www.ecole-sainte-marie-change.fr

LES P'TITS PAS CHANGÉENS

Co-Présidente : Marjorie QUESTREL et Céline JANSSENS
 ☎ 06 73 76 90 28
 ✉ lesptitpaschangeens@gmail.com
 📍 Parc des sports
 🌐 www.change53.fr
 📺 Pédibus Les P'tits Pas Changéens

AU BONHEUR D'APPRENDRE ET DE PARTAGER

Présidente : Christine NADAU
 ☎ 07 82 12 50 72
 ✉ abapchange53@gmail.com
 📍 Annexe de la Médiathèque
 🌐 http://association-abap-parentalité-éducation-montessori-laval.fr

HUMANITAIRE & SOLIDARITÉ

AFN ANCIENS COMBATTANTS

Président : Henri HOUDAYER
 ☎ 02 43 49 96 39

AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

Président : Julien THEREAU
 ☎ 06 22 86 78 44
 ✉ amicalespchange53@gmail.com

DON DU SANG

Président : Michel LEPAGE
 ☎ 06 72 55 34 09
 ✉ dondusangchange53@orange.fr
 📍 Salle des Nymphéas
 🌐 dondusangchange53.wixsite.com/monsie
 📺 dondusangchange53

CHANGÉ SOLIDAIRE

☎ 07 71 22 82 44
 ✉ change.solidaire53@laposte.net

VIRADES DE L'ESPOIR

Présidente : Isabelle LOMBARD
 ☎ 06 03 48 86 00
 ✉ changemucoviscidose@gmail.com
 📺 Virade de l'espoir Changé



EXPRESSION ARTISTIQUE & CULTURE

AMIS MUSIQUE ET DANSE

Présidente : Patricia HERVÉ
 ☎ 06 61 40 27 78
 ✉ herve.patricia@gmail.com
 📺 Atelier des Arts vivants

ART'CAMBE

Présidente : Françoise BOISARD
 ☎ 06 68 32 28 07
 ✉ artcambe@gmail.com
 📺 Atelier des Arts vivants

ARTS ET LOISIRS CRÉATIFS

Présidente : Isabelle HESLOTS
 ☎ 06 89 35 97 31
 ✉ alc.53810@gmail.com
 📍 Local ALC - Place des Comabattants
 🌐 www.alc53.org

APCVC

Président : Claude MANCEAU
 ☎ 07 82 18 88 54
 ✉ apcvc53810@gmail.com
 📍 Local APCVC - Place des Comabattants
 🌐 www.apcvc.org
 📺 Ateliers Photo Ciné Vidéo de Changé

THÉÂTRE DE L'ONDE

Présidente : Martine MADELMONT
 ☎ 06 14 57 44 40
 ✉ martine7337@gmail.com
 📍 Atelier des Arts vivants
 📺 Le théâtre de l'Onde

LES SOUDEURS DANS LA NUIT

Co-Présidents : Jean-Yves LEBRETON et Gilles GUERRIER
 ☎ 06 06 51 37 26
 ✉ lessoudeursdanslanuit@gmail.com
 📺 Les soudeurs dans la nuit