

# ABRACADABRA RAM

## Journal du Relais Petite Enfance - N°8

MARS - AVRIL 2024

### INFOS PRATIQUES

#### Ateliers collectifs

Lundi - St Jean Sur Mayenne

9H30 - 11H30

Mardi - Changé

9H30 - 12H

Mercredi - La Chapelle Anthenaïse

9H30 - 11H30

Jeudi - St Germain Le Fouilloux

9H30 - 11H30

Vendredi - Changé

9H15 - 12H

#### Accueil sur rendez-vous à Changé

Lundi

13H30 - 18H30

Mardi

13H30 - 18H

Jeudi

13H30 - 18H30

Vendredi

13H30 - 16H30

## Le mot de l'animatrice

L'hiver se termine et annonce l'arrivée du printemps. Après 15 jours de fermeture, nous voilà repartis pour de nouvelles aventures et des temps forts : deux séances de « Raconte tapis » à Saint-Germain-le-Fouilloux (elles le seront pour Changé en mai/juin), la Semaine de la Petite Enfance, la Semaine Olympique et Paralympique (SOP), un atelier sur « le bien-être de l'adulte et de l'enfant » et une soirée d'échanges entre professionnels.

« Le printemps ouvre la porte des colorations de la nature » - Jean pierre Szymaniak.

LAURENCE SERAIS



### CONTACT

Laurence SERAIS

Animatrice du RPE • Relais Petite Enfance

Place St Cécile • 53810 Changé

06 84 34 16 69 • [relaispetiteenfance@change53.fr](mailto:relaispetiteenfance@change53.fr)

**R.P.E.** CHANGÉ  
MONTFLOURS  
LA CHAPELLE ANTHENAÏSE  
SAINT-GERMAIN-LE-FOUILLOU  
SAINT-JEAN-SUR-MAYENNE  
RELAYS PETITE ENFANCE



## LES NOUVEAUTÉS

- **PORTES OUVERTES**  
le mardi 20 février 2024
- **PORTAGE PHYSIOLOGIQUE**  
avec Tiphaine CHAPELLIERE



## MÉDIATHÈQUE

- **BÉBÉS LECTEURS de 10h30 à 11h00 | MÉDIATHÈQUE DE CHANGÉ**

• Mercredi 27 mars 2024

Inscription directement auprès de la Médiathèque au 02 43 53 08 81

## INFO MÉTIER

- **FORMATION SST INITIALE**  
– le jeudi 11 et le vendredi 12 avril  
(2 groupes)

# SEMmaine NATIONALE DE LA PETITE ENFANCE

La petite enfance en grand

du 16 au 23 mars 2024

Viens,  
je t'emmène !

Se laisser guider

par l'enfant

Spectacle,  
animations,  
ateliers,  
conférences...



## ATELIER / CONFÉRENCE

## LE BIEN-ÊTRE DE L'ADULTE & DE L'ENFANT

Vous êtes parent ou professionnel ?

Notre quotidien d'adulte est chargé, le rythme que nous imposons aux enfants malgré nous a un impact.

Venez découvrir des outils pour inclure le bien être pour tous avec « Petit Explorateur ».

Des outils de Yoga Bébé & Enfant, un protocole de réflexologie pour tous, et pourquoi pas un moment pour vous ?

**SAM. 23 MARS**  
10h | La Marelle



# ÇA S'EST PASSÉ AU RPE...



COURONNE ET  
GALETTE DES ROIS



CHANDELEUR



PEINTURE



DANSE

# AGENDA

## de mars à avril 2024

Les activités prévues peuvent être modifiées en fonction de la météo, ou d'événements particuliers.

### SEMAINE 11

- Lundi 11 mars : Saint-Jean-Sur-Mayenne – Comptines et petites histoires  
Mardi 12 mars : Changé – Visite de Mme HUREAU pour échanger (puéricultrice de la PMI) dès 9h30 – Comptines et petites histoires  
Mercredi 13 mars : La Chapelle-Anthenaise – Comptines et petites histoires  
Jeudi 14 mars : Saint-Germain-Le-Fouilloux – Comptines et petites histoires  
Vendredi 15 mars : Changé – Motricité

### SEMAINE 12

- Lundi 18 mars : Saint-Jean-Sur-Mayenne – « Viens, je t'emmène découvrir les couleurs »  
Mardi 19 mars : Changé – « Viens, je t'emmène au spectacle » de Magali GREGOIRE et Vincent RUCHE « Chaud Dedans » à 10h00 à l'Atelier des Arts Vivants **(COMPLET)**  
Mercredi 20 mars : Changé – « Viens, je t'emmène au bord de l'eau » - Balade au plan d'eau du Port avec Lulubelle, pour toutes les communes. RDV à 10h00 devant l'esplanade de Lulubelle ou directement à l'entrée du plan d'eau.  
Jeudi 21 mars : Saint-Germain-Le-Fouilloux – « Viens, je t'emmène écouter des histoires » - Raconte tapis (1<sup>ère</sup> séance) avec Carine FAIVRE – SUR INSCRIPTION (places limitées à 15/16 enfants)  
Vendredi 22 mars : Changé – « Viens, je t'emmène découvrir mon corps » - DANSE groupe 2 de 9h30 à 10h15 (2<sup>ème</sup> séance) et Motricité de 10h30 à 11h15  
Samedi 23 mars : Changé – « Viens, je t'emmène vers le bien-être » - Atelier sur « le bien-être de l'adulte et de l'enfant » avec Elsa GUESNERIE – de 10h00 à 12h00 à la Marelle – Ouvert aux professionnels, parents du RPE et de Lulubelle

### SEMAINE 13

- Lundi 25 mars : Saint-Jean-Sur-Mayenne – Visite de Mme HUREAU (puéricultrice de la PMI) pour échanger dès 9h30 – Bricolage de Pâques  
Mardi 26 mars : Changé – Bricolage de Pâques  
Mercredi 27 mars : La Chapelle-Anthenaise – Bricolage de Pâques  
Jeudi 28 mars : Saint-Germain-Le-Fouilloux – Bricolage de Pâques  
**+ Soirée d'échanges entr'assistantes maternelles** à Saint-Jean-Sur-Mayenne à 20h00 dans la salle des associations au 2 rue de l'ancienne mairie, (salle en-dessous de l'ancienne mairie) – SUR INSCRIPTION  
Vendredi 29 mars : Changé – Motricité

### SEMAINE 14

- Mardi 2 avril : Changé – Activités autour de la SOP  
Mercredi 3 avril : La Chapelle-Anthenaise – Activités autour de la SOP  
Jeudi 4 avril : Saint-Germain-Le-Fouilloux – Raconte tapis (2<sup>ème</sup> séance) avec Carine FAIVRE de 10h00 à 11h00 SUR INSCRIPTION (places limitées à 15/16 enfants)  
Vendredi 5 avril : Changé – DANSE groupe 2 de 9h30 à 10h15 (3<sup>ème</sup> séance) – Motricité de 10h30 à 11h15

### SEMAINE 15

- Lundi 8 avril : Saint-Jean-Sur-Mayenne – Mes premiers jeux de société  
Mardi 9 avril : Changé – Mes premiers jeux de société  
Mercredi 10 avril : La Chapelle-Anthenaise – Mes premiers jeux de société  
Jeudi 11 avril : RPE FERMÉ – SST Initiale 1<sup>ère</sup> journée  
Vendredi 12 avril : RPE FERMÉ – SST Initiale 2<sup>ème</sup> journée

### SEMAINE 16

- Lundi 15 avril : RPE FERME (en formation)  
Mardi 16 avril : RPE FERME (en formation)  
Mercredi 17 avril : La Chapelle-Anthenaise – Activités ludiques  
Jeudi 18 avril : Saint-Germain-Le-Fouilloux – Mes premiers jeux de société  
Vendredi 19 avril : Changé – DANSE groupe 2 de 9h30 à 10h15 (dernière séance) – Motricité de 10h30 à 11h15

**Fermeture du Relais Petite Enfance du 22 au 26 avril 2024 inclus.**

**Permanence téléphonique ou rendez-vous  
du 22 avril au 3 mai 2024 inclus de 9h00 à 12h00.**