

**LOISIRS**

**SOPHROLOGIE AU QUOTIDIEN**  
 ☎ 06 78 53 01 06  
 ✉ sophrologieauquotidien@gmail.com  
 🔍 Salle des Roseaux

**CULTIVER SON ENTHOUSIASME**  
 ☎ 06 49 49 75 49  
 ✉ cultiversonenthousiasme@gmail.com  
 🔍 Salle des Charmilles  
 🌐 www.cultiversonenthousiasme.fr  
 📌 Cultiver son enthousiasme

**LA BONNE ENTENTE CHANGÉENNE**  
 ☎ 06 20 44 11 82 / 06 84 50 73 80  
 ✉ labonneentente.changeenne@gmail.com  
 🔍 Salle des Joncs

**LA P'TITE RÉCRÉ**  
 ☎ 07 70 68 92 71  
 ✉ laptiterecre53810@gmail.com

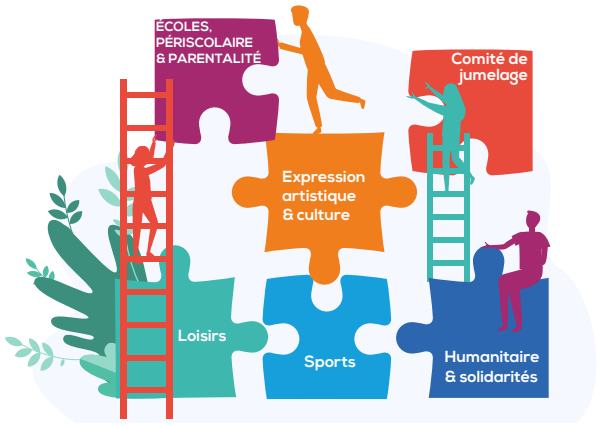
**JARDINS FAMILIAUX**  
 ☎ 06 85 38 96 41  
 ✉ jardinsfamiliaux53810@gmail.com  
 🔍 Quartier de la Barberie

**SÈMELIENS**  
 ☎ 06 63 90 48 24  
 ✉ contact@semeliens.fr  
 🔍 Parc environnemental  
 🌐 www.semeliens.fr  
 📌 Le jardin de sèmeliens

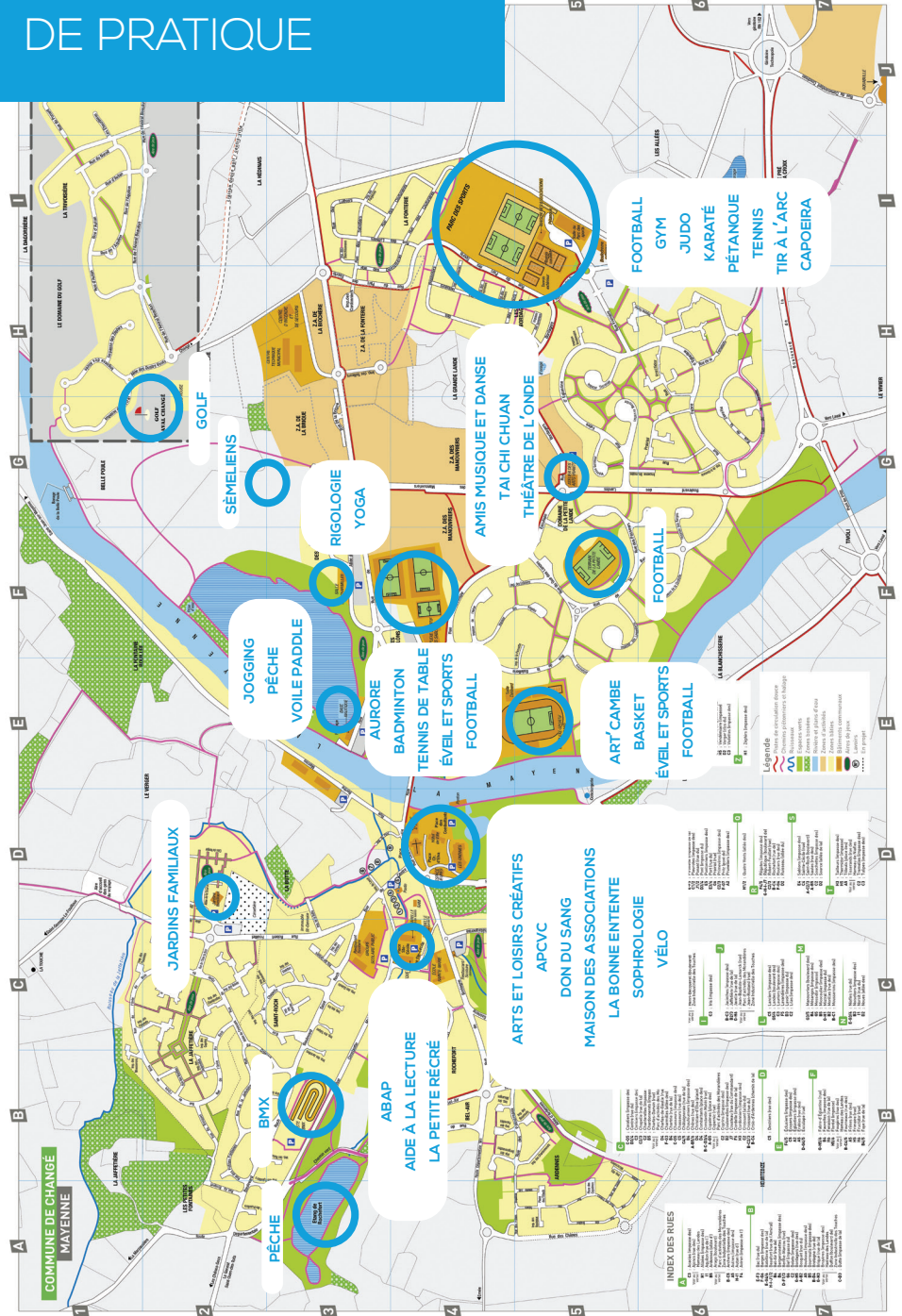
**SOCIÉTÉ DE PÊCHE**  
 ☎ 06 75 37 40 62  
 ✉ uschangepeche@gmail.com  
 🔍 Plan d'eau de Rochefort et du Port

**COMITÉ DE JUMELAGE**

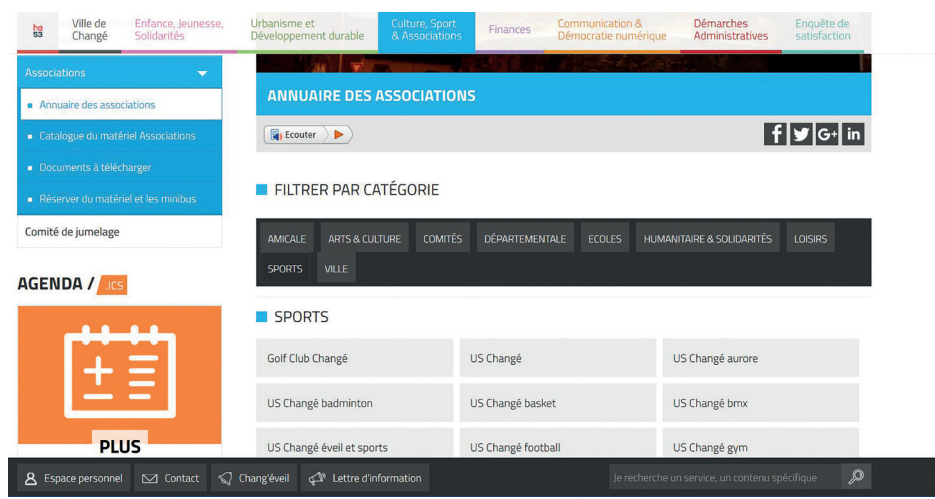
**COMITÉ DE JUMELAGE**  
 ☎ 06 87 49 11 11  
 ✉ jojmtougeron@wa



**LES LIEUX DE PRATIQUE**



**ANNUAIRE des ASSOCIATIONS CHANGÉENNES**



**Vous souhaitez modifier votre fiche association ?  
 Connectez-vous à l'espace personnel de votre association !**

Retrouvez l'annuaire des associations ainsi que l'agenda des événements sur le site internet [www.changé53.fr](http://www.changé53.fr)



**Changé 53**  
 Hôtel de Ville 6, place Christian d'Elva  
 53810 Changé  
 tél. 02 43 53 20 82 fax 02 43 67 06 06  
 mairie@change53.fr  
 www.change53.fr



**23 - 24** | **GPAC** GUIDE PRATIQUE des ASSOCIATIONS CHANGÉENNES



<b>2_</b> SPORTS	<b>3_</b> ÉCOLES, PÉRISCOLAIRE & PARENTALITÉ	<b>3_</b> EXPRESSION ARTISTIQUE & CULTURE
<b>4_</b> HUMANITAIRE & SOLIDARITÉS	<b>4_</b> LOISIRS	<b>4_</b> COMITÉ DE JUMELAGE

CRÉATION : VILLE DE CHANGÉ - 500 EXEMPLAIRES



## US CHANGÉ

☎ 06 73 50 05 29  
 ✉ uschange53810@gmail.com  
 🔍 Parc des sports  
 🌐 www.uschange.fr  
 📘 US Changé 53

## US CHANGÉ AURORE

✉ aurore.change@orange.fr  
 🔍 Complexe sportif des Sablons  
 🌐 www.aurore53.com  
 📘 US Changé Aurore  
 📷 aurore\_de\_change

## US CHANGÉ BADMINTON

☎ 02 43 53 48 16  
 ✉ us-change-badminton@orange.fr  
 🔍 Complexe sportif des Sablons  
 🌐 uscb53.clubeo.com  
 📘 Union Sportive Changé Badminton

## US CHANGÉ BASKET

☎ 06 99 05 33 66 / 06 14 25 52 29  
 ✉ uschangebasket@orange.fr  
 🔍 Complexe sportif Auguste Dalibard  
 🌐 www.uschangebasket.fr

## US CHANGÉ BMX

☎ 07 77 39 66 05  
 ✉ bmxuschange@gmail.com  
 🔍 Piste de BMX  
 📘 US Changé BMX

## US CHANGÉ ÉVEIL ET SPORTS

☎ 06 99 46 71 36  
 ✉ uschange.eveiletsports@gmail.com  
 🔍 Complexes sportifs des Sablons et Auguste Dalibard

## US CHANGÉ FOOTBALL

☎ 02 43 56 06 33  
 ✉ accueil@uschange-football.com  
 🔍 Complexe sportif Auguste Dalibard et Parc des sports  
 🌐 www.uschange-football.com  
 📘 US Changé Football  
 📷 uschangefootball

## US CHANGÉ GYM

☎ 06 48 45 24 33  
 ✉ uschange-gym@gmail.com  
 🔍 Parc des sports  
 🌐 uschange-gym53.com  
 📘 US Changé gym 53

## US CHANGÉ JOGGING

☎ 07 82 18 88 54  
 ✉ contactuschangejogging@gmail.com  
 🔍 Parc environnemental  
 🌐 www.uschangejogging.fr  
 📘 US Changé jogging

## US CHANGÉ JUDO

☎ 06 44 79 13 94  
 ✉ judo-change53@live.fr  
 🔍 Parc des sports  
 🌐 www.judo-change53.fr  
 📘 US Changé Judo Club  
 📷 usco\_change\_judo

## US CHANGÉ KARATÉ DO

☎ 06 07 08 21 27  
 ✉ karatedo.change@gmail.com  
 🔍 Parc des sports  
 🌐 www.uschange.fr  
 📘 karate do change  
 📷 karatedo53

## US CHANGÉ PÉTANQUE

☎ 06 17 49 43 69  
 ✉ uschange-petanque@gmail.com  
 🔍 Parc des sports  
 🌐 www.uschange-petanque.com

## US CHANGÉ RANDONNÉE PÉDESTRE

☎ 06 71 36 66 49  
 ✉ randochange53@laposte.net  
 🌐 randochange53.wixsite.com/monsie

## US CHANGÉ TENNIS

☎ 02 43 53 17 40 / 06 18 72 62 25  
 ✉ uschangetennis@gmail.com  
 🔍 Parc des sports  
 🌐 https://club.fft.fr/uschangetennis  
 📘 US Changé tennis  
 📷 uschangetennis53

## US CHANGÉ TENNIS DE TABLE

☎ 06 49 35 47 39  
 ✉ agrison.uschangett53@outlook.fr  
 🔍 Complexe sportif des Sablons  
 🌐 www.uschangetennisdetable.fr  
 📘 US Changé tennis de table  
 📷 uschangett

## US CHANGÉ TIR À L'ARC

☎ 06 86 21 90 97  
 ✉ uschangetiralarc@gmail.com  
 🔍 Parc des sports  
 🌐 https://tirarc53810.sportsregions.fr  
 📘 US Changé 53 Tir à L'arc

## US CHANGÉ VÉLO

☎ 02 43 56 98 33  
 ✉ uschange.velo@gmail.com  
 🔍 La Mayenne et ses environs  
 🌐 www.uschangevelo.fr  
 📘 US changé vélo 53

## US CHANGÉ STAND-UP PADDLE

☎ 06 87 82 93 24  
 ✉ y.bouillon@orange.fr  
 🔍 Plan d'eau du Port  
 🌐 www.uschange.fr  
 📘 US Changé 53 stand up paddle

## GOLF CLUB DE LA MAYENNE

☎ 02 43 53 16 03  
 ✉ accueil@golfdelaval.fr  
 🔍 La Chabossière  
 🌐 www.golfdelaval.fr

## CAPOEIRA ORIGEM DO BRASIL

☎ 06 26 76 71 18  
 ✉ biancapoeira53@yahoo.fr  
 🔍 Parc des sports  
 🌐 https://cob-capoeira.com  
 📘 COB Capoeira Origem Do Brasil

## YOGA TAI CHI CHUAN CHANGÉ

☎ 06 85 59 74 53  
 ✉ yogataichichuan.change53@gmail.com  
 🔍 Salle des Charmilles et salle de danse de l'Atelier des arts vivants

## AIDE À LA LECTURE

☎ 06 09 85 60 94  
 ✉ aidelecturechange@gmail.com

## AMICALE LAÏQUE CHANGÉENNE

☎ 06 68 32 28 07  
 ✉ amicalelaique53@gmail.com  
 📘 Amicale Laique Changéenne

## APEL ÉCOLE SAINTE-MARIE

☎ 02 43 53 26 47  
 ✉ apel-ecole-sainte-marie-change@mailo.com  
 📘 APEL Ecole Ste Marie Changé 53

## OGEC ÉCOLE SAINTE-MARIE

☎ 06 45 20 13 99  
 ✉ ogeg@ecole-sainte-mariechange.fr  
 🌐 www.ecole-sainte-marie-change.fr

## LES P'TITS PAS CHANGÉENS

☎ 06 03 35 08 17  
 ✉ lesptitpaschangeens@gmail.com  
 🔍 Parc des sports  
 🌐 www.change53.fr  
 📘 Pédibus Les P'tits Pas Changéens

## AU BONHEUR D'APPRENDRE ET DE PARTAGER

☎ 07 82 12 50 72  
 ✉ abapchange53@gmail.com  
 🔍 Annexe de la médiathèque  
 🌐 http://association-abap-parentali-té-éducation-montessori-laval.fr



## EXPRESSION ARTISTIQUE &amp; CULTURE

## AMIS MUSIQUE ET DANSE

☎ 06 61 40 27 78  
 ✉ herve.patricia53@gmail.com  
 🔍 Atelier des arts vivants

## ART'CAMBE

☎ 06 81 64 38 40  
 ✉ artcambe@gmail.com  
 🔍 Local Dalibard

## ARTS ET LOISIRS CRÉATIFS

☎ 06 89 35 97 31  
 ✉ alc.53810@gmail.com  
 🔍 Local ALC - Place des Combattants  
 🌐 www.alc53.org

## APCVC

☎ 07 82 18 88 54  
 ✉ apcvc53810@gmail.com  
 🔍 Local APCVC - Place des Combattants  
 🌐 www.apcvc.org  
 📘 Ateliers Photo Ciné Vidéo de Changé



## THÉÂTRE DE L'ONDE

☎ 06 14 57 44 40  
 ✉ martine7337@gmail.com  
 🔍 Atelier des arts vivants  
 📘 Le théâtre de l'Onde

## LES SOUDEURS DANS LA NUIT

☎ 06 06 51 37 26  
 ✉ lessoudeursdanslanuit@gmail.com  
 📘 Les soudeurs dans la nuit

## HUMANITAIRE &amp; SOLIDARITÉS

## AFN ANCIENS COMBATTANTS

☎ 02 43 49 96 39

## AMICALE DES SAPEURS POMPIERS

☎ 06 22 86 78 44  
 ✉ amicalespchange53@gmail.com

## DON DU SANG

☎ 06 42 87 75 94  
 ✉ dondusangchange53@orange.fr  
 🔍 Salle des Nymphéas  
 🌐 dondusangchange53.wixsite.com/monsie  
 📘 dondusangchange53

## CHANGÉ SOLIDAIRE

☎ 07 71 22 82 44  
 ✉ change.solidaire53@laposte.net

## TEMPS D'ESPOIRS

☎ 07 49 75 24 00  
 ✉ tempsdespoirs@gmail.com  
 🌐 www.tempsdespoirs.fr  
 📘 Temps d'espoirs  
 📷 Temps d'espoirs

## VIRADES DE L'ESPOIR

☎ 06 03 48 86 00  
 ✉ changemucoviscidose@gmail.com  
 📘 Virade de l'espoir Changé

